

RETRAITE DE YOGA 2024

EXPLORATION AUTOUR DU YIN ET DU YANG

FICHE D'INSCRIPTION

CONTACT

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

E-mail :

N° téléphone portable :

REPAS

Les 3 repas par jour (+ collation dans l'après-midi) seront bio et végétariens. Des options de repas végétaliens ou sans gluten sont possibles sur demande, moyennant un supplément de 7€/jour/personne. Si vous avez un régime alimentaire particulier (végétalien, sans gluten) ou des allergies/intolérances, merci de nous les préciser :

CHAMBRE PARTAGÉE

La ferme propose des chambres comprenant 2 à 3 lits simples. Si vous venez avec un·e ou plusieurs ami·e·s et que vous souhaitez dormir dans la même chambre, précisez le(s) nom(s) (nous essayerons au maximum de conserver les groupes comme demandé – selon les places restantes) :

PRATIQUE DU YOGA

Quelle est votre pratique du yoga ? (effacez les mentions qui ne vous correspondent pas)

Vous n'en avez jamais fait.

Vous commencez tout juste.

Vous en faites régulièrement depuis plusieurs mois / années.

SANTÉ

Au cours de cette retraite, nous pratiquerons un certain nombre d'activités sur un plan aussi bien physique que spirituel. Si vous avez des problèmes de santé physique ou mentale, n'hésitez pas à nous en parler ici :

Suivez-vous un traitement médical ? Si oui, précisez :

Quelle personne devons-nous contacter en cas de problème ?

Précisez ses : nom, prénom, téléphone et lien de parenté svp :

CONDITIONS DE RÈGLEMENT ET D'ANNULATION

Rappel du tarif de la retraite (hébergement en pension complète + cours de yoga) : 394€ tarif early bird ou 408€ option repas végétaliens/sans gluten (jusqu'au 12/06/2024 inclus).

Validation inscription :

Pour valider votre inscription, il vous faut régler la somme de 250€ (si inscription en tarif early bird). La différence (144€ ou 158€ option repas végétaliens/sans gluten) sera à régler à la Ferme du Ravin Bleu le 1er jour de la retraite.

Nous vous considérerons inscrit·e à la retraite lorsque nous aurons reçu votre paiement, votre place n'est donc pas garantie avant réception de ce paiement.

Pour régler votre inscription, 2 possibilités :

- Virement bancaire à Ylan : RIB 30003 01883 00050616516 03 / IBAN FR76 3000 3018 8300 0506 1651 603
- Lydia ou Paylib à Ylan : 06 16 25 89 29

Condition d'annulation :

Si et seulement si vous nous envoyez votre demande d'annulation avant le 12/05/2024, les 250 € déjà versés vous seront remboursés.

Nous vivons dans une période assez incertaine où les annulations de dernière minute sont un risque réel. Aussi, pour garder l'esprit serein, nous vous proposons une assurance annulation avec Chapka. Si vous êtes intéressé·e, veuillez nous le préciser lors de l'inscription, nous vous communiquerons les modalités.

Acceptez-vous les conditions de règlement et d'annulation ? (mettre « x » dans la case qui correspond à votre choix)

Oui, j'accepte les conditions	<input type="checkbox"/>
Non, je n'accepte pas les conditions	<input type="checkbox"/>

N'oubliez pas d'**envoyer cette fiche remplie et signée** à Ylan (contact@bodypositivestudio.com) qui la regroupera avec votre règlement ;)

Date :

Signature :